

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Тольяттинский государственный университет»

Б2.О.02(П)
(индекс практики)

ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

Производственная практика (научно-исследовательская работа) 1
(наименование практики)

по направлению подготовки
11.04.04 Электроника и нанoeлектроника

направленность (профиль)
Алгоритмы и системы управления автономными транспортными средствами

Форма обучения: очная

Год набора: 2026

Общая трудоемкость: 9 ЗЕ

Распределение часов практики по семестрам

Семестр	1	Итого
Форма контроля	Зачет	
Вид занятий		
Самостоятельная работа под руководством преподавателя	3,8	3,8
Промежуточная аттестация	0,2	0,2
Контактная работа	4	4
Иные формы	320	320
Итого	324	324

Программу практики составил(и):

доцент, к.т.н., Позднов М.В.

(должность, ученое звание, степень, Фамилия И.О.)

профессор, доцент, д.т.н. Певчев В.П.

(должность, ученое звание, степень, Фамилия И.О.)

доцент, доцент, к.т.н. Прядилов А.В.

(должность, ученое звание, степень, Фамилия И.О.)

Рецензирование программы практики:

☒

Отсутствует

☐

Рецензент

(должность, ученое звание, степень, Фамилия И.О.)

Программа практики составлена на основании ФГОС ВО и учебного плана направления подготовки (специальности)

11.04.04 «Электроника и нанoeлектроника»

Срок действия рабочей программы дисциплины до «31» августа 2028 г.

УТВЕРЖДЕНО

На заседании кафедры

Промышленная электроника

(протокол заседания № 7 от «24» февраля 2026 г.).

1. Цель практики

Цель – формирование у выпускника способности и готовности к выполнению профессиональных функций в научных и образовательных организациях, в аналитических подразделениях, компетенций в сфере научно-исследовательской и инновационной деятельности и др.

2. Место научно-исследовательской работы в структуре ОПОП ВО

Дисциплины и практики, на освоении которых базируется на всех дисциплинах и практиках учебного плана.

Дисциплины и практики, для которых освоение данной практики необходимо как предшествующее:

Электронные измерительные приборы и датчики информации, Схемотехника, Основы микропроцессорной техники, Микропроцессорные средства и системы

Научно-исследовательская работа базируется на всех дисциплинах и практиках учебного плана.

3. Вид практики, способ и форма (формы) ее проведения

Вид практики: учебная

Способ: стационарная, выездная

Форма (формы) проведения практики: непрерывно (сосредоточенная), контактная работа и иные формы

4. Тип практики

ознакомительная практика

5. Место проведения практики

Лаборатории научно-образовательного центра «Импульсные и виброимпульсные преобразователи специального и общепромышленного применения», включая помещения кафедры «Промышленная электроника» (аспирантская Э-502а), а также по месту трудоустройства студентов.

6. Планируемые результаты обучения

Формируемые и контролируемые компетенции (код и наименование)	Индикаторы достижения компетенций (код и наименование)	Планируемые результаты обучения
УК-2 Способен управлять проектом на всех этапах его жизненного цикла	УК-2.1 Формулирует на основе поставленной проблемы проектную задачу и выбирает способ ее решения УК-2.2 Разрабатывает	Знать: знать основы проектной работы
		Уметь: знать основы проектной работы
		Владеть: знать основы проектной работы

Формируемые и контролируемые компетенции (код и наименование)	Индикаторы достижения компетенций (код и наименование)	Планируемые результаты обучения
	<p>концепцию проекта в рамках обозначенной проблемы: формулирует цель, задачи, обосновывает актуальность, значимость, ожидаемые результаты и возможные сферы их применения</p> <p>УК-2.3 Разрабатывает план реализации проекта, планирует необходимые ресурсы на всех этапах его жизненного цикла</p>	
ОПК-1 Способен представлять современную научную картину мира, выявлять естественнонаучную сущность проблем, определять пути их решения и оценивать эффективность сделанного выбора	ОПК-1.1 Знает фундаментальные законы природы и основные физические математические законы	Знать: фундаментальные законы природы и основные физические
	ОПК-1.2 Умеет применять физические законы и математические методы для решения задач теоретического и прикладного характера	Уметь: применять физические законы и математические методы для решения задач теоретического и прикладного характера
	ОПК-1.3 Владеет навыками использования знаний физики и математики при решении практических задач	Владеть: навыками использования знаний физики и математики при решении практических задач
ОПК-2 Способен применять современные методы исследования, представлять и аргументировано защищать результаты выполненной работы	ОПК-2.1 Находит и критически анализирует информацию, необходимую для решения поставленной задачи	Знать: основные методы и средства проведения экспериментальных исследований, системы стандартизации и сертификации Уметь: выбирать способы и средства измерений и проводить экспериментальные исследования Владеть: способами обработки и представления полученных данных и оценки погрешности результатов измерений
	ОПК-2.2 Рассматривает возможные варианты решения задачи, оценивая их достоинства и недостатки	
	ОПК-2.3 Формулирует в рамках поставленной цели проекта совокупность взаимосвязанных задач, обеспечивающих ее достижение ОПК-2.4 Определяет ожидаемые результаты решения выделенных задач	

Формируемые и контролируемые компетенции (код и наименование)	Индикаторы достижения компетенций (код и наименование)	Планируемые результаты обучения
	<p>ОПК-2.5 Знает основные методы и средства проведения экспериментальных исследований, системы стандартизации и сертификации</p> <p>ОПК-2.6 Умеет выбирать способы и средства измерений и проводить экспериментальные исследования</p> <p>ОПК-2.7 Владеет способами обработки и представления полученных данных и оценки погрешности результатов измерений</p>	
ОПК-3 Способен приобретать и использовать новую информацию в своей предметной области, предлагать новые идеи и подходы к решению инженерных задач	ОПК-3.1 Знает современные принципы поиска, хранения, обработки, анализа и представления в требуемом формате информации	Знать: современные принципы поиска, хранения, обработки, анализа и представления в требуемом формате информации.
	ОПК-3.2 Умеет решать задачи обработки данных с помощью современных средств автоматизации	Уметь: решать задачи обработки данных с помощью современных средств автоматизации
	ОПК-3.3 Владеет навыками обеспечения информационной безопасности	Владеть: информационно-коммуникационные технологиями при поиске необходимой информации
ОПК-4 Способен разрабатывать и применять специализированное программно-математическое обеспечение для проведения исследований и решения инженерных задач	ОПК-4.1 Использует информационно-коммуникационные технологии при поиске необходимой информации	Знать: современные интерактивные программные комплексы для выполнения и редактирования текстов, изображений и чертежей
	ОПК-4.2 Проектирует решение конкретной задачи проекта, выбирая оптимальный способ ее решения, исходя из действующих правовых норм и имеющихся ресурсов и ограничений	Уметь: использовать современные средства автоматизации разработки и выполнения конструкторской документации
	ОПК-4.3 Знает	Владеть: современными программными средствами подготовки конструкторско-технологической документации

Формируемые и контролируемые компетенции (код и наименование)	Индикаторы достижения компетенций (код и наименование)	Планируемые результаты обучения
	современные интерактивные программные комплексы для выполнения и редактирования текстов, изображений и чертежей ОПК-4.4 Умеет использовать современные средства автоматизации разработки и выполнения конструкторской документации ОПК-4.5 Владеет современными программными средствами подготовки конструкторско-технологической документации	

7. Структура и содержание практики

Вид учебной работы	Этапы практики	Семестр	Объем, ч.	Баллы	Формы текущего контроля (наименование оценочного средства)
Самостоятельная работа под руководством преподавателя	Организация практики – получение методических материалов, оформление документов и получение пропусков, составление индивидуального задания на прохождение практики	1	3,8		План-график практики
Иные формы	Инструктаж по технике безопасности, выполнение заданий руководителя практики, обработка и анализ полученной информации	1	320		Дневник практики
Промежуточная аттестация	Подготовка и сдача отчета о проделанной работе согласно требованиям действующих нормативных документов	1	0,2		Отчет о прохождении практики
Форма (формы) отчетности по практике					Наличие оформленного отчета
Итого:			324		

Схема расчета итогового балла

Сумма баллов по всем учебным мероприятиям, предусмотренным в курсе

8. Образовательные технологии

1. Технологии традиционного обучения
 - 1.1. Индивидуальные домашние задания
2. Технология проблемного обучения
 - 2.1. Эвристическая беседа
 - 2.2. Дискуссия
 - 2.3. Учебное исследование
3. Технология обучения в сотрудничестве
 - 3.1. Разбиение студентов на команды для решения конкретных задач
4. Интерактивные технологии
 - 4.1. Демонстрационный метод обучения
 - 4.2. Работа в группах
 - 4.3. Эвристическая беседа

9. Методические указания

Научно-исследовательская работа является частью учебно-образовательного процесса, направленной на обеспечение подготовки студентом выпускной квалификационной работы. Во время научно-исследовательской работы студент должен выполнить анализ состояния научно-технической проблемы, формулирование технического задания, постановку цели и задач исследования объекта на основе подбора и изучения литературных и патентных источников, провести анализ, систематизацию и обобщение научно-технической информации по теме исследований, осуществить библиографический поиск с использованием современных информационных технологий, выбрать оптимальный метод и программу исследований, модификацию существующих или разработку новых методик, исходя из задач конкретного исследования, экспериментально исследовать объекты электроники с целью их модернизации или создания новых материалов, компонентов, приборов или их технологий, выполнить математическое моделирование разрабатываемых структур, приборов или технологических процессов с целью оптимизации их параметров, организовать модельные или натурные эксперименты по оптимизации структуры и конструкции исследуемых приборов и устройств, оценке их качества и надежности на стадиях проектирования и эксплуатации, провести анализ научной и практической значимости проводимых исследований, а также дать оценку технико-экономической эффективности разработки, подготовить результаты исследований для опубликования в научной печати (подготовка статей, тезисов и докладов для выступления на научных конференциях, семинарах) а также составления обзоров, рефератов, отчетов и докладов.

Содержание научно-исследовательской работы определяется индивидуальным планом студента, составленным совместно с научным руководителем. Научно-исследовательская работа должна выполняться в соответствии с утвержденной темой и содержать перечень работ и действий, приводящих к получению знаний и выработке и закреплению навыков, описываемых в разделе 4 настоящей Программы.

На основании данного раздела Программы НИР научные руководители студентов разрабатывают Индивидуальные планы студентов, обучающихся в магистратуре (план научно-исследовательской работы).

В индивидуальный план студента включаются следующие виды и этапы НИР: ознакомление магистранта с тематикой исследовательских работ по профилю магистерской программы, выбор темы магистерской диссертации, написание реферата по избранной теме исследования, доклады на конференциях, семинарах, подготовка научных публикаций, постановка и проведение экспериментов и исследований и др. в соответствии с требованиями ФГОС ВПО (ГОС ВПО) по направлению подготовки, составление отчета

о выполнении НИР и представление его на научно-исследовательский семинар кафедры, а также этапы выполнения магистерской диссертации.

Можно выделить следующую типовую структуру научного исследования:

1. Постановка проблемы.
2. Изучение предмета исследования.
3. Методологическое решение проблемы.
4. Методическое решение проблемы.
5. Внедрение методических рекомендаций в практику.
6. Результаты исследования.

Этапам 1...6 научного исследования соответствуют этапы типового плана диссертации:

- Введение (постановка задачи)
- Критический обзор литературы и состояния исследуемой области
- Методы и инструментарий решения поставленной задачи (методика и техника эксперимента или теоретического расчета, обработки результатов и т.п.)
- Результаты исследований, проведенных соискателем а также технические, конструкторские и иные решения на отдельных этапах выполнения работы.
- Анализ полученных результатов.
- Заключение (выводы).

На более поздних стадиях работы целесообразно составить план-проспект, то есть такой план, который представляет собой реферативное изложение расположенных в логическом порядке вопросов, по которым в дальнейшем будет систематизироваться весь собранный фактический материал.

План-проспект служит основой для последующей оценки научным руководителем студента соответствия его работы целям и задачам проводимого исследования. По этому плану уже можно будет судить об основных положениях содержания будущей диссертации, принципах раскрытия темы, построении и соотношении объемов отдельных ее частей. Практически план-проспект - это уже черновое оглавление диссертации с реферативным раскрытием содержания ее глав и параграфов.

Студенту после составления плана диссертационной работы необходимо уяснить очередность и логическую последовательность намеченных работ. При организационной очередности задания выполняются в зависимости от наличия возможности, и порядок исполнения их может измениться с тем, однако, условием, чтобы за определенный период работы они все были выполнены.

Научный руководитель принимает участие в разработке рабочего плана НИР студента, а также ведет с ним и другую работу:

- рекомендует необходимую литературу, справочные, статистические и архивные материалы и другие источники по теме;
- проводит систематические, предусмотренные расписанием беседы и консультации;
- оценивает содержание выполненной НИР, как по частям, так и в целом;

Таким образом, научный руководитель оказывает научную и методическую помощь, систематически контролирует выполнение работы, вносит определенные коррективы, дает рекомендации о целесообразности принятия того или иного решения, а также заключение о завершении работы в целом.

Результаты научно-исследовательской работы оформляются в виде отчета по НИР. Он представляет собой документ, в котором излагаются полученные на каждом этапе выполнения НИР результаты и представляется студентом для оценки послед докладом на научном семинаре кафедры.

На научно-исследовательском семинаре:

а) студент представляет отчет о выполнении индивидуального плана: НИР, этапов выполнения магистерской диссертации с приложением подтверждающих документов

(публикаций, дипломов, сертификатов и др.), а также делает доклад о результатах своей работы (5-10 минут);

б) научный руководитель студента дает краткую характеристику выполнения студентом индивидуального плана за семестр;

в) проводится обсуждение итогов выполнения студентом НИР, дается оценка уровня приобретенных знаний, умений и сформированных компетенций обучающихся, также оценка компетенций, связанных с формированием профессионального мировоззрения и определенного уровня культуры, даются рекомендации по корректировке плана на следующий семестр, вносятся соответствующие записи в индивидуальный план студента. Индивидуальный план с внесенными изменениями копируется, копия остается у научного руководителя студента;

г) научный руководитель студента выставляет отметку о зачете по научно-исследовательской работе в семестре в зачетную ведомость и зачетную книжку студента (за первый-третий семестры).

По итогам выполнения индивидуального плана за четвертый семестр оформляется заключение комиссии по предзащите магистерских диссертаций о выполнении магистерской диссертации, фиксируются замечания и предложения по работе, решение о допуске к защите перед государственной (итоговой) аттестационной комиссией (не позднее двух месяцев до начала работы государственной (итоговой) аттестационной комиссии).

В плане также отражается окончательная тема магистерской диссертации (указывается номер и дата распоряжения директора института об утверждении тем выпускных квалификационных работ).

На основании данного раздела Программы НИР научные руководители студентов разрабатывают Индивидуальные планы студентов, обучающихся в магистратуре (план научно-исследовательской работы).

Примерный план научно-исследовательской работы студента

№ п/п	Наименование планируемых работ, этапов выполнения магистерской диссертации	Форма отчетности	Планируемый срок	Отметки научного руководителя		
				о выполнении работ	дата	подпись
1	Обзорный раздел	Печ	15.10.20	выполнена		
2	Разработка математической модели	Печ	15.11.20	выполнена		
3	Моделирование процессов в системе	Печ	15.01.21	выполнена		
4	Написание программы управления	Печ	15.02.21	выполнена		

5	Отладка программы	Печ	15.03.21	выполнена		
6	Физическое моделирование	Печ	15.04.21	выполнена		
7	Написание тезисов	Печ	15.05.21	выполнена		
8	Выступление на заседании кафедры	Печ	15.06.21	выполнена		

Для приема зачета по научно-исследовательской работе в семестре (НИР) на зачетной неделе организуется научно-исследовательский семинар для студентов магистратуры. К участию в семинаре могут привлекаться представители работодателей и ведущие исследователи по профилю магистерской программы.

На научно-исследовательском семинаре:

а) студент представляет отчет о выполнении индивидуального плана: НИР, этапов выполнения магистерской диссертации с приложением подтверждающих документов (публикаций, дипломов, сертификатов и др.), а также делает доклад о результатах своей работы (5-10 минут);

б) научный руководитель студента дает краткую характеристику выполнения студентом индивидуального плана за семестр;

в) проводится обсуждение итогов выполнения студентом НИР, дается оценка уровня приобретенных знаний, умений и сформированных компетенций обучающихся, также оценка компетенций, связанных с формированием профессионального мировоззрения и определенного уровня культуры, даются рекомендации по корректировке плана на следующий семестр, вносятся соответствующие записи в индивидуальный план студента. Индивидуальный план с внесенными изменениями копируется, копия остается у научного руководителя студента;

г) научный руководитель студента выставляет отметку о зачете по научно-исследовательской работе в семестре в зачетную ведомость и зачетную книжку студента.

В данном разделе также описываются: организация научно-исследовательского семинара, критерии и нормы промежуточной аттестации (выставления зачета по итогам НИР).

Научно-исследовательская работа в семестре выполняется студентом самостоятельно под управлением своего научного руководителя.

Студент должен провести следующий набор действий, который ляжет в дальнейшем в основу его магистерской диссертации:

1. Выполнить обзор состояния вопроса по теме своей диссертации используя источники периодической специализированной печати, как отечественной, так и по возможности, зарубежной. Рекомендуются также активно использовать источники информации, находящиеся в свободном доступе в сети Интернет.

2. На основании полученных сведений подготовить аналитическую часть, в которой указать положение своего исследования или разработки относительно других разработок и результатов исследований.

3. Как правило, следующим этапом работы является построение структуры математической и имитационной моделей, определение перечня входных и выходных параметров, установления их взаимосвязи, выбора аппарата математического моделирования и выбора программных пакетов или написание своих продуктов для имитационного моделирования. В результате имитационного моделирования получается набор зависимостей в виде временных диаграмм, таблиц, графиков.

4. На основании полученных на предыдущем этапе результатов делаются выводы об адекватности полученной модели, а также в случае необходимости строится физическая модель разрабатываемых устройств.

5. Таким образом, полученные при выполнении НИР в семестре результаты служат содержательной основой для написания магистерской диссертации

10. Оценочные средства

10.1. Паспорт оценочных средств

Код контролируемой компетенции (или ее части)	Наименование оценочного средства
ОПК-1, 2, 3, 4; УК-2	Доклад, сообщение
ОПК-1, 2, 3, 4; УК-2	Доклад, сообщение
ОПК-1, 2, 3, 4; УК-2	Доклад, сообщение

10.2. Типовые задания или иные материалы, необходимые для текущего контроля успеваемости

10.2.1. Вопросы к промежуточной аттестации

№ п/п	Вопросы
1	Бесконтактные датчики приближения, применяемые в производстве
2	Бесконтактные датчики фотоэлектрического типа, применяемые в производстве
3	Интерфейсы выходного устройства датчиков информации
4	Аналоговые датчики для систем автоматизации
5	Выбор и применения датчиков для автоматизированных сборочных линий
6	Подключение датчиков к цепям питания и управления
7	Поиск неисправностей при применении дискретных датчиков
8	Какие источники электрической энергии Вам известны?
9	Схемы включения биполярных транзисторов. Схема с общим коллектором. Основные параметры.
10	Достоинства и недостатки светодиодных индикаторов
11	Параметры, характеризующие резистор, учитываемые при проектировании электрической цепи
12	Понятие о БТИЗ (IGBT), достоинства, недостатки
13	Технологии изготовления многослойных печатных плат

14	Полевые транзисторы и схемы их включения
15	Светодиоды и лазеры. Конструкции, материалы, применение
16	Области применения и виды печатных плат
17	Основы языка описания аппаратуры Verilog HDL, необходимые для простейших электронных цифровых схем. Приведите пример с пояснениями
18	Основные требования к оформлению текстовых документов конструкторской документации, отчетов НИР
19	Источники нормативной информации по требованиям к оформлению графических материалов конструкторской документации электронного устройства
20	Приведите основные схемы выпрямителей, используемых в источниках питания промышленного оборудования
21	Принцип работы солнечного элемента
22	Тиристор и его вольт-амперная характеристика
23	Основные виды аккумуляторов, их особенности
24	Почему транзистор может служить усилителем?
25	Способы пайки компонентов на печатных платах
26	Принцип работы жидкокристаллических дисплеев
27	Сформулируйте закон Ома для участка цепи и первый закон Кирхгофа

Форма проведения промежуточной аттестации	Критерии и нормы оценки	
Зачет	«зачтено»	Оценка «зачтено» выставляется обучающемуся, если обучающийся изложил материал грамотно, содержание ответа соответствует содержанию вопроса, тема вопроса полностью раскрыта. Практические работы все даны.
	«не зачтено»	Оценка «не зачтено» выставляется обучающемуся, если обучающийся не раскрыл содержание вопроса или отклонился от заданной темы. Практические работы не сданы.

11. Учебно-методическое и информационное обеспечение практики

11.1. Обязательная литература

№ п/п	Авторы, составители	Заглавие (заголовок)	Тип (учебник, учебное пособие, учебно-методическое пособие, практикум, др.)	Год издания	Количество в научной библиотеке / Наименование ЭБС
1	Соснин Э. А.	Методология эксперимента	Учебное пособие	2023	ЭБС "ZNANIUM.COM"
2	Космин В. В.	Основы научных исследований (Общий курс)	Учебное пособие	2022	ЭБС "ZNANIUM.COM"

11.2. Дополнительная литература

№ п/п	Авторы, составители	Заглавие (заголовок)	Тип (учебник, учебное пособие, учебно-методическое пособие, практикум, др.)	Год издания	Количество в научной библиотеке / Наименование ЭБС
1	Соснин Э. А.	Методология эксперимента	Учебное пособие	2017	ЭБС "ZNANIUM.COM"
2	Космин В. В.	Основы научных исследований	Учебное пособие	2018	ЭБС "ZNANIUM.COM"

11.3. Перечень профессиональных баз данных и информационных справочных систем

- Сообщество разработчиков Arduino. URL: <http://www.arduino.cc>
- Официальные ресурсы разработчика Matlab Simulink. URL: <http://www.mathworks.com>
- Силовая электроника [Электронный ресурс] : научно-практ. журнал /Электрон. Журн.-Москва .- Режим доступа к журн.: <http://www.power-e.ru/>
- Практическая силовая электроника [Электронный ресурс] : науч.-тех.

11.4. Перечень программного обеспечения

№ п/п	Наименование ПО	Реквизиты договора (дата, номер, срок действия)
1	Windows: WinPro 10 RUS Upgrd OLP NL Acdmc	договор № 757 от 04.07.2018, срок действия – бессрочно; контракт № 1653 от 14.12.2018, срок действия – бессрочно
2	Office Standard: OfficeStd 2019 RUS OLP NL Acdmc	контракт № 1653 от 14.12.2018, срок действия – бессрочно

11.5. Описание материально-технической базы, необходимой для осуществления образовательного процесса по практике

№ п/п	Наименование оборудованных учебных кабинетов, лабораторий, мастерских и др. объектов для проведения практических и лабораторных занятий, помещений для самостоятельной работы обучающихся (номер аудитории)	Перечень основного оборудования
1	Э-512 Лаборатория "Твердотельная электроника, электрические цепи и схемотехника". Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа. Учебная аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ). Учебная аудитория для проведения групповых и индивидуальных консультаций Учебная аудитория для проведения занятий текущего контроля и промежуточной аттестации.	Столы ученические двухместные , стулья, ПК, экран, проектор, модернизированный стенд «Луч 87» , стенды лабораторные MKC-51п/а 503, мониторы Samsung740N , мониторы LG Flartron, монитор Samsung 763mb, монитор Samsung 750S, системные блоки microtech , осциллограф C1-68, осциллограф C1-118, жалюзи.
2	Э-511 Учебная аудитория для проведения занятий лекционного типа. Учебная аудитория для проведения занятий семинарского типа. Учебная аудитория для курсового проектирования (выполнения курсовых работ). Учебная аудитория для проведения групповых и индивидуальных консультаций. Учебная аудитория для	Столы ученические двухместные (моноблок) , столы ученические трехместные (моноблок) стол преподавательский, стул преподавательский, доска аудиторная (меловая)

№ п/п	Наименование оборудованных учебных кабинетов, лабораторий, мастерских и др. объектов для проведения практических и лабораторных занятий, помещений для самостоятельной работы обучающихся (номер аудитории)	Перечень основного оборудования
	проведения занятий текущего контроля и промежуточной аттестации.	
3	Г-401 Помещение для самостоятельной работы обучающихся	Столы, стулья, компьютеры